

## Beratungsgrundsätze

### Freiwilligkeit

Für unsere Arbeit ist bedeutsam, dass Sie aus eigenem Interesse kommen und Bereitschaft zur Mitarbeit mitbringen. Sie sollten sich deshalb auch selbst anmelden.

### Kostenfreiheit

Durch die Beratung entstehen Ihnen persönlich keine Kosten, da unsere Stelle durch öffentliche und kirchliche Gelder finanziert wird.

### Schweigepflicht

Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Was Sie uns mitteilen, wird vertraulich behandelt. Wenn es erforderlich ist und Sie zustimmen, arbeiten wir mit weiteren externen Fachkräften zusammen.

## Spendenkonto

Sie können unsere Arbeit jedoch durch eine Spende unterstützen.

IBAN: DE23 7605 2080 0000 2637 80

BIC: BYLADEM1NMA

## Kontakt

### Anmeldung

Da wir uns für jedes Problem ausreichend Zeit nehmen wollen, erhalten Sie einen Termin für ein Gespräch. Bitte melden Sie sich dafür persönlich oder telefonisch an der Hauptstelle in Neumarkt an.

### Erziehungsberatung

*Hauptstelle:*

Ringstraße 59 (Johanneszentrum)

92318 Neumarkt

Telefon (0 91 81) 2974-0

Telefax (0 91 81) 297429

*Außenstelle:*

Lohmühlenweg 3

92345 Dietfurt

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de)

[www.erziehungsberatung-neumarkt.de](http://www.erziehungsberatung-neumarkt.de)

Bilder: Brigitte Riederer  
7/2018

# caritas

## Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Unsere Beratung wird auch gefördert durch:

**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**

# caritas



Erziehungsberatung  
Neumarkt



## Warum überhaupt Beratung?

Bei Erziehungsaufgaben ergeben sich immer wieder Schwierigkeiten und Probleme. Die meisten davon kann man bewältigen. Manchmal fühlt man sich aber überfordert und allein. Trotz eigener Bemühungen kommt man nicht weiter oder ist unsicher, was zu tun ist. Hier kann Beratung weiterhelfen.

## Wer kann zu uns kommen?

Jeder aus Stadt und Landkreis Neumarkt, der Erziehungsfragen hat, kann unsere Beratungsstelle aufsuchen, unabhängig von seiner weltanschaulichen und religiösen Überzeugung:

- Kinder und Jugendliche
- Eltern und Alleinerziehende
- Erzieher/innen, Lehrkräfte, Ausbilder/-innen ...



## Mit welchen Anliegen können Sie sich an uns wenden?

### Entwicklungsauffälligkeiten

- Defizite in der Wahrnehmung, in Sprache, Motorik oder in der geistigen Entwicklung
- Auffälligkeiten im Spielverhalten
- Beeinträchtigungen im psychischen Bereich ...

### Erziehungs- und Familienprobleme

- Streit zwischen den Geschwistern
- Unterschiedliche Erwartungen und Bedürfnisse von Eltern und Kindern
- Lügen, Stehlen, Weglaufen ...

### Schulschwierigkeiten

- Fragen zur Schulreife
- Leistungsdefizite
- Prüfungängste
- Probleme im Zusammenwirken zwischen Schule, Eltern und Kindern
- Motivationsmangel ...

### Schwierigkeiten im Umgang mit anderen

- Aggressionen
- Hemmungen und Unsicherheit
- Ängste
- Passivität ...

### Persönliche Probleme und Krisen

- Verlust wichtiger Bezugspersonen
- Fragen zur Sexualität
- Schwierigkeiten in der Ausbildung
- Selbstfindung und Selbstwertprobleme
- Ablösung vom Elternhaus ...

## Psychosomatische Störungen

- Schlafschwierigkeiten
- Essprobleme
- Einnässen oder Einkoten
- Andere Auffälligkeiten, die Körper und Psyche betreffen ...

## Fragen bei Partnerschaft, Trennung und Scheidung soweit Kinder betroffen sind

- Elternkonflikte, Trennungsgedanken
- Sorgerecht und Umgangsregelungen
- Probleme Alleinerziehender
- Schwierigkeiten in Stieffamilien

## Wir sind ein Team

Diplom-Psychologen/-innen, Diplom-Sozialpädagogen/-innen, und Diplom-Pädagogen/-innen arbeiten als Team zusammen und bringen ihre spezifischen Kenntnisse in die Arbeit ein.

## Arbeitsweise

Patentrezepte bieten wir nicht an. Wir können aber mit Ihnen zusammen an den Problemen arbeiten. Dazu klären wir zunächst die Bedingungen und Hintergründe der Schwierigkeiten, suchen dann mit Ihnen Ziele und Lösungen und begleiten Sie bei deren Umsetzung.

Unser Beratungsangebot sieht vor:

- Einzel- und Familiengespräche
- Therapeutische Maßnahmen auf psychologischer und sozialpädagogischer Grundlage
- Gruppen für Kinder und Eltern

Wir wollen, dass sie Ihre Probleme bald wieder selbst lösen können.