



Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien
Gabelsbergerstraße 46
85057 Ingolstadt
Tel. 0841 / 99 35 440
mailto: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de



@Rawpixel.com/Adobe Stock

Unser Programm im Herbst 2021

Onlinevorträge für Eltern <ol style="list-style-type: none">Grenzen setzen im Kindergartenalter Dienstag, 21.09.2021, 19:30-21:00 UhrGeschwister- zwischen Liebe und Rivalität Donnerstag, 30.09.2021, 19:30-21:00 UhrMein Kind kommt in die Schule- das ABC für Eltern von Schulanfängern Mittwoch, 06.10.2021, 19:30 – 21:00 UhrSelbstbewusst und stark: Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen? Donnerstag, 21.10.2021, 19:30-21:00 UhrGelassen durch die Pubertät Dienstag, 16.11.2021, 19:30-21:00 UhrGrenzen setzen im Trotzalter Donnerstag, 18.11.2021, 19:30-21:00 Uhr	Landesgartenschau Vorstellung der Beratungsstelle und der Gruppe für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern am Familienwochenende Samstag, 18.09.2021 und Sonntag, 19.09.2021 (Open-Space-Container)
Elternkurs Kinder im Blick® „Handwerkszeug“ und wichtige Informationen für getrennte Eltern. Was brauchen die Kinder um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen und wie gehe ich mit dem anderen Elternteil um sind nur einige der zentrale Fragen dieses Kurses. Samstag 2.10, 16.10 und 27.11.2021 jeweils 9:00 - 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen/Legasthenie Kinder mit Lese-/ Rechtschreibschwierigkeiten machen beim Schreiben viele Fehler und trotz vielen Übens spüren Kinder und Eltern keine Fortschritte und sind deshalb oft frustriert. Wir zeigen Ihnen in einem einwöchigen Trainingskurs, wie Sie und Ihr Kind regelmäßig üben können, damit Rechtschreibstrategien schon bald effektiv angewendet werden können. Montag 18.10 - Freitag 22.10.2021 jeweils 14:30 – 16:30 Uhr
Trennungs- und Scheidungskindergruppe Wenn Eltern sich trennen, leiden die Kinder mit ihnen. Sie verstehen die Trennung oft nicht und fragen sich, wie es weiter geht. Manchmal denken sie, Schuld an der Trennung der Eltern zu sein. Oft können Sie darüber mit den Eltern nicht reden, mit anderen betroffenen Kindern, die wissen, wie so etwas ist, jedoch schon. Bei uns haben sie die Möglichkeit dazu. Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr, 13.10.2021- 19.01.2022 (9 Termine)	Feriengruppe für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern Unser kostenfreies Gruppenangebot hilft Kindern, besser mit der psychischen Erkrankung ihrer Eltern zurechtzukommen. Das Angebot ergänzt gruppentherapeutische Einheiten mit Freizeitprogramm und gemeinsamen Mahlzeiten. Herbstferien 2021: 02.11 - 05.11.2021, jeweils 8:00 - 15:30 Uhr
	Soziale Kompetenzgruppe für Kinder Manche Kinder haben Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern, ihren Gefühlen oder der Einschätzung sozialer Situationen. Wir wollen das Vertrauen der Kinder in ihre eigenen Fähigkeiten steigern und ihnen als Eltern zeigen, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können. Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, Start: 11.11.2021 (9 Termine) + Elterngruppe



Kostenlos teilnehmen können alle Eltern und Kinder aus der Stadt Ingolstadt oder dem Landkreis Eichstätt.
Haben Sie Interesse an einem unserer Angebote, haben Sie Fragen dazu oder möchten Sie sich anmelden?

Dann wenden Sie sich bitte jederzeit an uns:

Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de

Telefon: 0841 / 99 35 440



Gefördert durch den Freistaat Bayern