



## Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien



### Unser Programm bis Sommer 2022

#### Onlinevorträge für Eltern

1. Soziale Kompetenz im Kindergarten- und Grundschulalter  
- so kann ich mein Kind unterstützen  
Mittwoch, 02.02.2022, 19:30-21:00 Uhr
2. Gelassen durch die Pubertät  
Montag, 07.02.2022, 19:30-21:00 Uhr
3. Soziale Kompetenz im Schul- und Pubertätsalter  
- so kann ich mein Kind unterstützen  
Mittwoch, 16.02.2022, 19:30-21:00 Uhr
4. Herausfordernde Zeiten!  
Achtsamkeit & Wertschätzung in der Familie fördern  
Montag, 21.02.2022, 19:30-21:00 Uhr
5. Selbstbewusst und stark: Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen?  
Donnerstag, 24.02.2022, 19:30-21:00 Uhr
6. Geschwister - zwischen Liebe und Rivalität  
Donnerstag, 10.03.2022, 19:30-21:00 Uhr

#### Unsere Gruppenangebote im Frühjahr/Sommer

##### Elternkurs Kinder im Blick®

„Handwerkszeug“ und wichtige Informationen für getrennte Eltern.  
Was brauchen die Kinder, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen? Wie gehe ich mit dem anderen Elternteil um?  
Das sind nur zwei der zentralen Fragen dieses Kurses.

##### Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen/Legasthenie

Kinder mit Lese-/ Rechtschreibschwierigkeiten machen beim Schreiben viele Fehler. Trotz vielen Übens spüren Kinder und Eltern keine Fortschritte und sind deshalb oft frustriert. Wir zeigen Ihnen in einem einwöchigen Trainingskurs, wie Sie und Ihr Kind regelmäßig üben können, damit Rechtschreibstrategien schon bald effektiv angewendet werden können.

##### Trennungs- und Scheidungskindergruppe

Wenn Eltern sich trennen, leiden die Kinder mit ihnen. Sie verstehen die Trennung oft nicht und fragen sich, wie es weiter geht. Manchmal denken sie, Schuld an der Trennung der Eltern zu sein. Oft können Sie darüber mit den Eltern nicht reden. Mit anderen betroffenen Kindern, die wissen, wie so etwas ist, jedoch schon. Bei uns haben sie die Möglichkeit dazu.

##### Soziale Kompetenzgruppe für Kinder

Manche Kinder haben Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern, ihren Gefühlen oder der Einschätzung sozialer Situationen. Wir wollen das Vertrauen der Kinder in ihre eigenen Fähigkeiten steigern und ihnen als Eltern zeigen, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können.

Kostenlos teilnehmen können alle Eltern und Kinder aus der Stadt Ingolstadt oder dem Landkreis Eichstätt.

**Haben Sie Interesse an einem unserer Angebote, haben Sie Fragen dazu oder möchten Sie sich anmelden?**

**Dann wenden Sie sich bitte jederzeit an uns:**

**Mail: [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de)**

**Telefon: 0841 / 99 35 440**



Gefördert durch den Freistaat Bayern