



Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien
Gabelsbergerstraße 46
85057 Ingolstadt
Tel. 0841 / 99 35 440
mailto: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de



Unser Programm im Frühjahr / Sommer 2025

Vortrag für Eltern

Hochbegabung bei Kindern und Jugendlichen

Montag, 04.06.25, 18:00 – 19:30 Uhr

Der Vortrag findet in den Räumen der Erziehungs- und Familienberatung statt

Unsere Gruppenangebote für Eltern

FamShip – für einen entspannten (Familien-) Alltag

Ein Training für Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainerinnen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Montag, 18:00 – 21:00 Uhr, ab 28.04.25 (6 Termine)

Elternkurs Kinder im Blick®

„Handwerkszeug“ und wichtige Informationen für getrennte Eltern. Was brauchen die Kinder, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen? Wie gehe ich mit dem anderen Elternteil um? Dies sind nur einige der zentralen Fragen dieses Kurses.

Bereits ausgebucht

Unsere Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Soziale Kompetenzgruppe für Grundschul Kinder

Manche Kinder haben Schwierigkeiten im Umgang mit anderen, mit ihren Gefühlen oder der Einschätzung sozialer Situationen. Wir wollen das Vertrauen der Kinder in ihre eigenen Fähigkeiten steigern und den Eltern zeigen, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können.

Donnerstag, 15:00 – 17:00, ab 08.05.25 (9 Termine)

Trennungs- und Scheidungskindergruppe

Wenn Eltern sich trennen, leiden die Kinder mit ihnen. Sie verstehen die Trennung oft nicht und fragen sich, wie es weiter geht. Manchmal denken sie, Schuld an der Trennung der Eltern zu sein. Oft können Sie darüber mit den Eltern nicht reden. Mit anderen betroffenen Kindern oder Jugendlichen, die wissen, wie so etwas ist, jedoch schon. Bei uns haben sie die Möglichkeit dazu.

Neu: Für Teens als Workshop (4 Termine):

Freitag, 04.04.25 16:00 – 18:00 und Samstag, 05.04.25 10:00 – 16:00 und

Freitag, 16.05.25 16.00 – 18:00 und Samstag, 17.05.25 10:00 – 16:00

Als Feriengruppe für Grundschul Kinder:

04.–07.08.25 jeweils von 8:30 – 15:30 (Freitag nur bis 14:00)

Unsere Gruppenangebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen/Legasthenie

Kinder mit Lese-/ Rechtschreibschwierigkeiten machen beim Schreiben viele Fehler. Trotz vielen Übens spüren Kinder und Eltern keine Fortschritte und sind deshalb oft frustriert. Wir zeigen Eltern in einem einwöchigen Trainingskurs, wie sie mit ihrem Kind regelmäßig üben können, damit Rechtschreibstrategien schon bald effektiv angewendet werden können.

Bereits ausgebucht

Voranmeldungen sind für alle Gruppen ab sofort möglich. Gruppenangebote können bereits ausgebucht sein. Wir setzen Sie aber gerne auf die Warteliste.



Kostenlos teilnehmen können alle Eltern und Kinder aus der Stadt Ingolstadt oder dem Landkreis Eichstätt.
Haben Sie Interesse an einem unserer Angebote, haben Sie Fragen dazu oder möchten Sie sich anmelden

Dann wenden Sie sich bitte jederzeit an uns:

Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de

Telefon: 0841 / 99 35 440



Gefördert durch den Freistaat Bayern