



Unsere Arbeitsgrundsätze sind

- **Verschwiegenheit**
Sie gilt für die MitarbeiterInnen und für die GruppenteilnehmerInnen.
- **Kostenfreiheit**
Ihnen entstehen keinerlei persönliche Kosten, egal wie lange Ihr Kontakt zu uns dauert.
- **Freiwilligkeit**
Es ist wichtig, dass Sie sich aus eigenem Interesse und mit der Bereitschaft zur Mitarbeit anmelden.
- **Wer kann kommen?**
Kinder
Jugendliche oder junge Erwachsene
Eltern oder Großeltern
Erzieher/innen oder Lehrer/innen
Fachkräfte

Wir sind zuständig für die Stadt Ingolstadt und den Landkreis Eichstätt.

So erreichen Sie uns

Busverbindungen

Linie 10: Haltestelle „Gabelsbergerstraße“ an der Gaimersheimer Straße
Linie 58: Haltestelle „Hugo-Wolf-Straße“

Auto

Ins Navigationsgerät Schönbergstraße 1 eingeben.

Erziehungs- und Familienberatung

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Gabelsbergerstraße 46
85057 Ingolstadt

Telefon: 08 41 / 99 35 440
Telefax: 08 41 / 99 35 44 29
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de
Internet: www.eb-ingolstadt.de
www.erziehungsberatung-ingolstadt.org

07/2021

Träger der Beratungsstelle

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V. und
Diakonisches Werk des Evangelisch-Lutherischen
Dekanatsbezirks Ingolstadt e.V.

Power for kids

Soziales Gruppentraining für Kinder

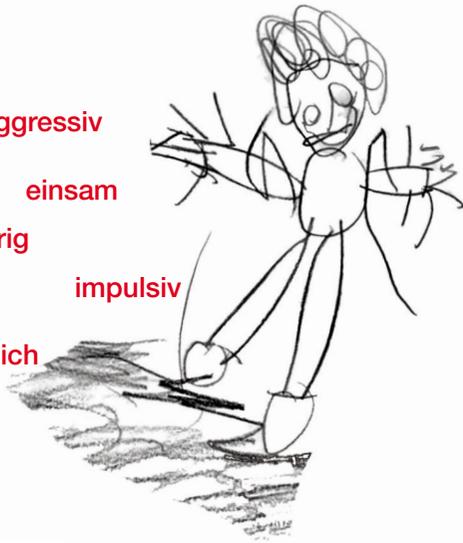


Erziehungs- und
Familienberatung
Ingolstadt



Ihr Kind

wütend aggressiv
schwierig einsam
traurig
eigensinnig impulsiv
reizbar ängstlich
schüchtern



Das wünschen Sie sich für Ihr Kind



Mut
Stärke
Aufgeschlossenheit
gute Freunde
Leichtigkeit
mehr Selbstkontrolle

Wir von der Erziehungs- und Familienberatung
helfen Ihnen gerne weiter!

0841 / 99 35 440

Power for kids

Soziales Gruppentraining für Kinder

Das Training ist ein kostenloses Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche, die selbstsicherer werden möchten oder sich manchmal im Umgang mit anderen schwer tun. Kinder brauchen einen sicheren Rahmen, in dem sie selbstsicheres und sozial kompetentes Verhalten erlernen können.

Bei uns haben sie die Möglichkeit voneinander und miteinander zu lernen! Ihnen als Eltern wollen wir zeigen, wie Sie ihr Kind dabei unterstützen können.



Alter: ca. 6 bis 14 Jahre
Es werden altersgemäße Gruppen gebildet.

Dauer: 8 bis 10 Termine

Zeit: 90 Minuten Kindergruppe pro Woche
30 Minuten Elterngruppe pro Woche

Teilnehmerzahl: ca. 6 Personen

Ort: Erziehungs- und Familienberatung
Ingolstadt

Anmeldung zum unverbindlichen Vorgespräch
unter 0841 / 99 35 440



Inhalte

- Umgang mit Gefühlen
- Sensibilisierung für Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Einschätzung zwischenmenschlicher Situationen
- Stärkung des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten und der eigenen Bewältigungsmöglichkeiten
- Förderung des Selbstvertrauens und der Selbstkontrolle
- Erleben von Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe



Methoden

- Rollenspiele
- Besprechung von Geschichten
- Problemlösetraining
- Übung von gedanklicher Selbststeuerung
- Gestaltung von Postern