



Unsere Arbeitsgrundsätze sind

- **Verschwiegenheit**
Sie gilt für die MitarbeiterInnen und für die GruppenteilnehmerInnen.
- **Kostenfreiheit**
Ihnen entstehen keinerlei persönliche Kosten, egal wie lange Ihr Kontakt zu uns dauert.
- **Freiwilligkeit**
Es ist wichtig, dass Sie sich aus eigenem Interesse und mit der Bereitschaft zur Mitarbeit anmelden.
- **Wer kann kommen?**
Kinder
Jugendliche oder junge Erwachsene
Eltern oder Großeltern
Erzieher/innen oder Lehrer/innen
Fachkräfte

Wir sind zuständig für die Stadt Ingolstadt und den Landkreis Eichstätt.

So erreichen Sie uns

Busverbindungen

Linie 10: Haltestelle „Gabelsbergerstraße“ an der Gaimersheimer Straße
Linie 58: Haltestelle „Hugo-Wolf-Straße“

Auto

Ins Navigationsgerät Schönbergstraße 1 eingeben.

Erziehungs- und Familienberatung

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Gabelsbergerstraße 46
85057 Ingolstadt

Telefon: 08 41 / 99 35 440
Telefax: 08 41 / 99 35 44 29
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de
Internet: www.eb-ingolstadt.de
www.erziehungsberatung-ingolstadt.org

Fotos: PantherMedia_AntonLozovoy
07/2021

Träger der Beratungsstelle

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V. und
Diakonisches Werk des Evangelisch-Lutherischen
Dekanatsbezirks Ingolstadt e.V.

Kinder getrennter Eltern

Unser Gruppenangebot



Erziehungs- und
Familienberatung
Ingolstadt



Wenn Eltern sich trennen...

>> Viele Fragen, doch oft keine Antwort

Wenn Eltern sich trennen, sind sie oft mit sich selbst und der Trennung beschäftigt. Die Kinder leiden mit ihnen. Sie fragen sich, wie es weiter gehen soll. Manche Kinder denken auch, Schuld an der Trennung zu sein. Oft können sie mit ihren Eltern nicht darüber sprechen.

>> Verschlussenheit

Manche Kinder zeigen ihre Probleme nicht. Sie können die Trennung der Eltern nicht verstehen und glauben, das einzige Scheidungskind auf der Welt zu sein. Sie stecken den Kopf in den Sand.

>> Austausch mit Gleichaltrigen

Mit anderen Kindern, die ebenfalls von der Trennung oder Scheidung der Eltern betroffen sind, können sie leichter über Ihre Probleme und Fragen sprechen. Wir bieten ihnen die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.

Trennungskindergruppe

Ein kostenloses Angebot für Kinder

Das Training ist ein kostenloses Gruppenangebot für Kinder, deren Eltern dauerhaft getrennt oder geschieden leben. Ihnen als Eltern wollen wir nahe bringen, was ihr Kind braucht, um mit der Situation besser zurecht zu kommen.

>> Alter: ca. 6 bis 12 Jahre

Es werden altersgemäße Gruppen gebildet.

Dauer: 8 bis 10 Termine

Zeit: 2 Stunden, einmal pro Woche

Teilnehmerzahl: ca. 6 bis 8 Personen

Elternabende: Einmal für Mütter,
einmal für Väter;
Abschlussgespräch

Ort: Erziehungs- und Familienberatung
Ingolstadt

Unser Angebot richtet sich an alle Familien aus der Stadt Ingolstadt sowie dem Landkreis Eichstätt.

Anmeldung zum unverbindlichen Vorgespräch unter 0841 / 99 35 440



>> Inhalte

- Austausch mit anderen betroffenen Kindern
- Auseinandersetzung mit Veränderungen und den damit verbundenen Gefühlen
- Abbau von Schuldgefühlen und Ängsten
- Aufbau von Stolz auf die bei der Trennung der Eltern erbrachten Leistungen
- Einüben von neuen Verhaltensweisen in trennungsbedingten Problemsituationen

>> Methoden

- Malen von Scheidungsbildern und Besprechen der Bilder in der Gruppe
- Rollenspiele
- Meditation mit Hilfe von Scheidungskinder-Bilderbüchern

und vieles mehr ...