

# Kinder helfen Kindern



Therapeutische Gruppe für Kinder  
nach Trennung oder Scheidung der Eltern

Erziehungs- und  
Familienberatung  
Eichstätt



## Der Anlass

Trennung oder Scheidung der Eltern stellt für die Kinder eine besondere Situation dar. Um diese zu verarbeiten, bietet die Erziehungs- und Familienberatungsstelle jedes Jahr eine Gruppe für Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren an.

## Der Inhalt

- Austausch der Kinder untereinander
- Zugang zu den eigenen Gefühlen
- Anerkennen der eigenen Bedürfnisse
- Aneignung von Bewältigungs- und Handlungsstrategien

Neben dem therapeutischen Gespräch werden verschiedene Methoden und Medien eingesetzt wie Pantomime, Malen, Rollenspiele und Video. Daneben gibt es natürlich auch Zeiten zum Spielen und für gemeinsame Brotzeiten.



## Die Organisation

**Gruppe:** 4 – 8 Teilnehmer

**Zeit:** Einmal pro Woche an zehn Nachmittagen  
für jeweils 120 Minuten

**Ort:** Erziehungsberatungsstelle Eichstätt

**Leitung:** Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle

## Die Anmeldung

Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt

Ostenstraße 31 a, 85072 Eichstätt

Telefon 0 84 21 / 85 65

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de)